

**ISTITUTO COMPRENSIVO DI FIESSO  
 UMBERTIANO  
 REGOLE E NORME IGIENICHE DI EDUCAZIONE FISICA**

<b>ABBIGLIAMENTO OCCORRENTE</b>	
<b>SCUOLA PRIMARIA</b>	<b>SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Una tuta</li> <li>● Una maglietta di cotone</li> <li>● Un paio di scarpe da ginnastica</li> <li>● Un asciugamano</li> <li>● Sapone o salviette umidificate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Una tuta</li> <li>● Una maglietta di cotone</li> <li>● Un pantaloncino</li> <li>● Un paio di scarpe da ginnastica</li> <li>● Un asciugamano</li> <li>● Sapone o salviette umidificate</li> </ul> <p>N.B. Gli alunni prima di entrare in palestra devono indossare l'abbigliamento sopra indicato. Gli indumenti utilizzati per l'attività devono essere puliti.</p> <p>Al termine delle lezioni gli alunni si devono lavare e cambiare riponendo l'abbigliamento usato in una sacca o borsa.</p> <p><b>GLI ALUNNI DEVONO ASPETTARE IN CLASSE</b></p> <p><b>L'INSEGNANTE DI EDUCAZIONE FISICA</b></p>

1. Le scarpe da ginnastica devono essere usate esclusivamente per l'attività motoria e sportiva, quindi non indossate durante lo svolgimento delle normali lezioni scolastiche. Le scarpe devono essere obbligatoriamente allacciate durante la lezione.
2. Per motivi di sicurezza non si possono indossare durante l'attività motoria collane, anelli, braccialetti, orecchini e orologi. I monili permanenti vanno protetti da cerotti. Il personale scolastico (docenti e collaboratori) non è responsabile di eventuali smarrimenti.
3. Gli alunni non devono masticare gomme o caramelle.
4. Gli alunni che non possono svolgere le lezioni per motivi di salute, devono portare la giustificazione scritta firmata da un genitore.
5. Gli alunni esonerati dall'attività pratica devono produrre un certificato medico ed assistere alle lezioni.
6. Gli alunni che non rispettano l'ambiente e l'attrezzatura verranno convocati in presidenza con i genitori.
7. L'insegnante di Educazione Fisica DEVE ESSERE INFORMATO di eventuali problemi di salute che riguardano gli alunni.
8. Gli spogliatoi devono essere utilizzati solo per il tempo strettamente necessario, con cura ed educazione, mantenendo sempre un comportamento corretto nei confronti dei compagni.
9. Si consiglia agli alunni/e portatori di occhiali l'uso di quelli con montatura di plastica e lenti infrangibili, al fine di evitare incidenti.
10. Gli alunni possono utilizzare gli attrezzi solo con il consenso dell'insegnante.

**I docenti referenti di Educazione  
 Fisica**

Angela Maniezzo (Scuola Secondaria)  
 Floriana Bombonato (Scuola Primaria)

**Il Dirigente Scolastico**  
 Amos Golinelli